



# Silêncio

## ***Ficar em silêncio é diferente de ficar calado***

*Minhas desequilibradas palavras são o luxo do meu silêncio.*  
**Clarice Lispector**

Esta semana reencontrei um velho amigo que é formado em artes cênicas, e ele com a sua sabedoria inigualável sobre a arte do teatro mudo, me ensinou que há uma grande diferença entre ficar calado e ficar em silêncio.

Ficar calado é não dizer nada, já ficar em silêncio é exercitar o poder de ouvir o outro, ouvir a sua alma, o seu coração, o seu corpo e os seus pensamentos. Ficar em silêncio é dizer sem falar, é concordar e discordar sem precisar discutir, justificar e provar que está certo ou errado. Ficar em silêncio e abrir as portas do universo que guarda o conhecimento, pois, nem sempre é preciso falar para ser entendido, muitas vezes o silêncio basta.

Hoje não vou falar nem vou escrever, quero ficar em silêncio, quero deixar o poder de não dizer nada dizer tudo o que precisa ser dito. Hoje, gostaria que ouvíssemos a voz daqueles que não dizem nada, mas que têm e dizem muito apenas com o silêncio. Para nos ajudar na arte de ficar em silêncio vou transcrever algumas palavras do padre Fábio de Melo.

### **Silêncios e Palavras**

**Não diga as coisas com pressa.  
Mais vale um silêncio certo que uma palavra errada.  
Demora naquilo que você precisa dizer.  
Livre-se da pressa de querer dar ordens ao mundo.  
É mais fácil a gente se arrepender de uma palavra que de um silêncio.  
Palavra errada, na hora errada, pode se transformar em ferida naquele que disse, e também naquele que ouviu.  
Em muitos momentos da vida o silêncio é a resposta mais sábia que podemos dar a alguém.  
Por isso, prepara bem a palavra que será dita.  
Palavras apressadas não combinam com sabedoria.  
Os sábios preferem o silêncio.  
E nos seus poucos dizeres está condensada uma fonte inesgotável de sabedoria.  
Não caia na tentação do discurso banal, da explicação simplória.  
Queira a profundidade da fala que nos pede calma.  
Calma para dizer, calma para ouvir.  
Hoje, neste tempo de palavras muitas, queiramos a beleza dos silêncios poucos.**

**Hoje, neste  
tempo de palavras  
muitas, queiramos  
a beleza dos  
silêncios poucos.**

Ficar em silêncio é muito diferente de ficar calado. Ande no sentido da luz.

---

**Coleção**

**“O homem que não sabe escrever”**

**Somente para quem sabe ler**

Joel Gonzaga de Sousa

Pedagogo // Psicanalista // Parapsicólogo // Psicopedagogo

Baseado no silêncio necessário para viver

Não giramos em torno do sol, mas em torno da luz.